

Ihr Top-Preis-Leistungsangebot

Exklusiver Tarif für Mitarbeiter von STEKA

- Keine Aktivierungsgebühr
- Enthaltene Inklusivleistungen nur 0,- €/Woche (anstatt 17,86 €/Woche)
- Trainingsort: effectiv Studio Ihrer Wahl (Ensch, Herforst, Föhren)

TOP ANGEBOT für Lebenspartner in allen effectiv Studios



- Exklusiver persönlicher kostenfreier Einweisungs- und Kennenlerntermin (90 Minuten)
- 4 Wochen kostenfreies Training mit vollem Leistungsumfang
- Trainiere danach weiter ab 9,90 € p. Woche (monatlich kündbar)
- Zusatzleistungen monatlich hinzubuchbar

Die effectiv Studios bieten nur elektronische Zahlungsmöglichkeiten an.
(Kartenzahlung, Lastschrift oder PayPal)

Powered by



Powered by



FIT FÜR GEGENWIND

Die Betriebliche Gesundheitsförderung von STEKA



Herforst & Ensch Gesundheit Basis - Inklusivleistungen



- **Check-Up**
Körperzusammensetzung
- **Trainingsplanung & Einweisung**
- **Qualifizierte Betreuung**
- **Mineralgetränkflatrate**



Gesund werden & bleiben

- **Gewichtsreduktion**
- **Ausdauer verbessern**
- **Muskulatur aufbauen**
- **Beweglichkeit verbessern**
- **Schmerzen reduzieren**
- **Leistungsfähigkeit erhalten & verbessern**



- **Elektronische Trainingszirkel**
Milon Ausdauer-Zirkel
Milon Fettstoffwechsel-Zirkel
Milon Kraft-Zirkel 1 & 2



- **Ausdauertraining**
Fahrradergometer
Crosstrainer
Rudergeräte
- **Freihanteltraining**
- **Functional Training**
- **five Rücken- & Gelenkzentrum**
- **Wellengang**
- **Skill Court - Kognitives Training**

Föhren Gesundheit Basis - Inklusivleistungen



- **Trainingsplanung & Einweisung**
- **Qualifizierte Betreuung**
- **Wasserflatrate**



Gesund werden & bleiben

- **Gewichtsreduktion**
- **Ausdauer verbessern**
- **Muskulatur aufbauen**
- **Beweglichkeit verbessern**
- **Schmerzen reduzieren**
- **Leistungsfähigkeit erhalten & verbessern**



- **Elektronische Trainingszirkel**
Milon Kraft-Ausdauer-Zirkel
Milon Kraftzirkel



- **Ausdauertraining**
Fahrradergometer
Crosstrainer
- **five Rücken- & Gelenkzentrum**



Gesundheit Plus - Zusatzleistungen*

- EMS Training
- Personaltraining
- Ernährungsberatung
- Trainer Zusatzleistungen à 30 Minuten = 25,00 €
- Kaffeeflatrate
- Shake Best Price Abo

Gesundheit Plus - Zusatzleistungen*

- Physiotherapie
- Massagen
- Osteopathie
- Ernährungsberatung

effectiv Trainingscenter, Ensch & Herforst



Moselstraße 10
54340 Ensch
Tel.: 06507-939430
kontakt@effectiv.de
www.effectiv.de



Beillinger Straße 14
54662 Herforst
Tel.: 06562-6291030
herforst@effectiv.de
www.effectiv.de

effectiv Physiotraining & Physiopoint David Pelzer, Föhren



Europa-Allee 8
54343 Föhren
Tel.: 06502-9399913
info@physiotraining-foehren.de
www.physiotraining-foehren.de

*Zusatzleistungen sind nicht im Angebot enthalten, können aber monatsweise hinzugebucht werden.

*Zusatzleistungen sind nicht im Angebot enthalten, können aber monatsweise hinzugebucht werden.